

INDICE

Presentazioni	5
Breve storia dell'alimentazione dei Romani Antichi	11
<i>Gli antenati dei Romani. La cucina primitiva: Penus e Penates. I primi alimenti di origine animale. L'influenza degli Etruschi, dei Greci e dell'Oriente. Influenza dei Greci. Crisi economica. L'apogeo della gastronomia. Le distribuzioni gratuite di viveri alla massa dei proletari in aumento. Il trionfo del Cristianesimo.</i>	
Gli alimenti: i frutti della terra	39
<i>I mercati e l'annona. Il penus familiare e il focolare. L'acqua. Il sale. Il pane. Le verdure. La frutta.</i>	
Gli alimenti: i prodotti animali e il vino	69
<i>Le uova. Il latte e i formaggi. La carne. Il pollame. La selvaggina. Il pesce. I frutti di mare. Il vino. I vini liquorosi e conditi. Altre bevande alcoliche.</i>	
Igiene alimentare e leggi suntuarie	105
<i>Igiene alimentare. Malattie di origine alimentare. Problemi di igiene. Le leggi suntuarie.</i>	
Pesi e misure	121
Bibliografia	123